

An aerial, high-angle photograph of a city street scene, likely in Paris, featuring a central fountain and surrounding buildings. The image is overlaid with a warm, golden-yellow color filter. The text is centered and reads:

# APRENDA FRANCÊS SOZINHO

MATERIAL COMPLEMENTAR

## Motivação nos estudos da língua francesa

► **Comprometimento:** a base da motivação

ENGAGEMENT

Você escolheu aprender francês. Se comprometa a dar o seu máximo ao longo dos estudos, para conseguir seu objetivo. **Se comprometa** com a pessoa mais importante da sua vida, a pessoa com quem você não pode faltar, a pessoa que vai se beneficiar diretamente da sua escolha : **VOCÊ MESMO !**

► **Objetivos claros e altos:** o caminho contra o desânimo

OBJECTIFS

Defina **claramente** seus objetivos. Quanto mais específico for seu objetivo melhor! Ex: (Qual meu objetivo com o francês? Como vou estudar? Porque isso é importante pra mim? Em quanto tempo vou alcançar o objetivo?) Responda essas perguntas a você mesmo, estabeleça uma espécie de união com elas, essas respostas precisam estar na ponta da sua língua sempre que você perder o foco de vista. Relacione algo material ao seu objetivo e deixe-o em um lugar onde possa ver sempre! Ex: uma imagem (uma foto de um lugar que você quer visitar na França), um objeto (um chaveiro da torre Eiffel), um hábito (ler um site francês pela manhã). Enfim, alguma ação que te leve diariamente ao seu objetivo. **Lembre-se:** “Mais claro o objetivo, mais claro o **caminho** para chegar até ele”.

O que acha de elevar o nível ? Ter objetivos grandes é a melhor forma de alcançar um resultado grande. Atenção: grande não significa impossível ;)

► **Seu roteiro:** enxergue o próximo passo

PROGRAMME

Ter um **roteiro** pronto para seguir é a melhor forma de não se render ao desânimo nos momentos mais difíceis. Monte o seu ou baixe a lista dos tópicos que eu preparei para você (disponível no site: [www.oftb.com.br](http://www.oftb.com.br)).

► **Diário de evolução:** constate sua progressão e mantenha-se sempre motivado

JOURNAL

Tire os pensamentos do tipo “não aprendi nada”, “não sei falar” ou “não consigo” anotando sempre as **suas conquistas**. Podem parecer pequenas, mas elas definem o sucesso da sua aprendizagem. Escreva todo dia o que você aprendeu, leu, entendeu ou falou em francês.

► **Rotina:** instauração de hábitos para manter a motivação

ROUTINE

Criar uma **rotina** e instaurar novos **hábitos**, ajuda a manter a motivação, tornando mais suave o momento de começar a estudar. O ideal é definir um horário e também um lugar, “seu cantinho” de estudos, onde seu cérebro entende que está na hora de se concentrar no francês.

► **Preparação:** para facilitar o início dos estudos

PRÉPARATION

*Na véspera, deixe seu material pronto, **antecipe** seus estudos e prepare sua cabeça para facilitar o momento em que você vai começar a estudar. Combine com você mesmo o horário que você vai sentar para estudar, assim como o conteúdo a ser visto.*

► **Plano B:** uma carta na manga para nunca deixar de estudar

PLAN B

*Tenha sempre um **plano B**: aquela coisa que toma pouco tempo mas mantém você no **processo de aprendizagem**. Pode ser um vídeo curto, um palavra nova no dicionário, uma música, qualquer conteúdo em francês para não perder o foco e sua motivação aos poucos.*

## MERCI, et bonnes études ♥

*Quer ter acesso a um material exclusivo e a um grupo de estudos com aulas ao vivo? Um conteúdo completo preparado por mim com muito carinho e dedicação, utilizando meu método de progressão nos estudos, comprovado por milhares de alunos, estou falando do meu curso online: **En France***

*Para mais informações acesse : <https://www.oftb.com.br/en-france>  
Participe do nosso próximo evento gratuito: <https://oftb.com.br/inscreva-se/>  
CURSO EN FRANCE Um programa completo com TUDO que você precisa para chegar na fluência do francês de maneira simples, prática e divertida:  
<https://www.osfrancesestomambanho.com/curso/>*